ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДАНКОВСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММа УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОПД 04

Безопасность жизнедеятельности

Профессия:

23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

Данков, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей** с учётом примерной основной образовательной программы по профессии СПО **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей** (утверждена протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 23.00.00 от 11 мая 2021 г № 11)**.**

Организация-разработчик: ГОАПОУ ДАПТ.

Разработчик: Исаев Александр Владимирович, преподаватель-организатор ОБЖ ГОАПОУ ДАПТ.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | СОДЕРЖАНИЕ1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА рабочей ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ--------------------------------------------------------------------4 |  | | 2.СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ--------4 |  | | 3условия реализации РАБОЧЕЙ программы учебной дисциплины--------------------------------------------------------------------8 |  | | 4.Контроль и оценкарезультатов Освоения учебной дисциплины-------------------------------------------------------------------10 |  | |  |

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОПД.04. Безопасность жизнедеятельности**

* 1. **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»** является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.**

Учебная дисциплина **«Безопасность жизнедеятельности»** наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 06, ОК 07,  ПК 1.1, ПК 2.1,  ПК 3.1 | * предпринимать профилактические   меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;   * применять первичные средства пожаротушения; * оказывать первую помощь пострадавшим | * основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; * меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; * порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Объём часов** |
| **Объем учебной дисциплины** | **36** |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 13 |
| практические занятия | 22 |
| самостоятельная работа**[[1]](#footnote-2)** |  |
| **Промежуточная аттестация (**дифференцированный зачет**)** | **1** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем в часах** | | **Коды компетенций, формированию которых**  **способствует элемент программы** |
| **Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях** | | **12** |  | |
| **Тема 1.**  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | **Содержание учебного материала** | **2** | ОК 06, ОК 07,  ПК 1.1, ПК 2.1,  ПК 3.1 | |
| 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций |
| **Тема 2.**  Гражданская оборона | **Содержание учебного материала** | **6** | ОК 06, ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1 | |
| 1. Организация гражданской обороны**.** Оружие массового поражения и защита от него.  Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения | 2 |
| **Практические занятия** | **4** |  | |
| 1.«Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза». «Эвакуация из здания» | 2 | ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1 | |
| 2.«Отработка действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения» | 2 | ОК 06, ОК 07,  ПК 1.1, ПК 2.1,  ПК 3.1 | |
| **Тема 3.**  Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях | **Содержание учебного материала**  1. Стихийные бедствия. Действия во время стихийных бедствий. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | **4** | ОК 07, ПК 1.1 | |
|  | **Раздел II. Основы военной службы** | **22** |  | |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала** | **4** | | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1 |
| **Тема 1.**  Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе | 1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом. Порядок  прохождения военной службы | 22 | |  |
| **Практические занятия** | **2** | | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1 |
| 1.«Определение воинских званий и знаков различия». **«**Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом» |  | |  |
| **Тема 2.** Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации | **Содержание учебного материала** | **4** | | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1 |
| **Практические занятия** |  | |  |
| 1. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих | 2 | | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1 |
| 2. Военная присяга. | 2 | |  |
| **Тема 3.** Строевая подготовка | **Содержание учебного материала** | **5** | |  |
| 1. Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. | 2 | | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1 |
|  | **Практические занятия** | 3 | |  |
|  | 1.«Освоение методик проведения строевой подготовки» |  | |  |
| **Тема 4.**  Огневая подготовка | **Содержание учебного материала** | **5** | |  |
| 1. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. | 2 | | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1 |
| **Практические занятия** | **3** | |  |
| 1. «Выполнение разборки и сборки автомата» | 2 | |  |
| 2. «Безопасность при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб» | 5 | | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1 |
| **Тема 5.**  Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь | **Содержание** | **4** | |  |
| 1. Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления.  Клиническая смерть. | 2 | | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1 |
| **Практические занятия** | 2 | |  |
|  | 1. «Оказание первой медицинской помощи. Проведение  мероприятий: остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших» |  | |  |
| **Промежуточная аттестация** |  | 1 | |  |
| **Всего:** |  | **36** | |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет *«Основы безопасности жизнедеятельности»*, оснащенный оборудованием[[2]](#footnote-3):

многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);

тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;

имитаторы ранений и поражений;

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности; •

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий;

аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

образцы средств пожаротушения (СП);

макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;

макет автомата Калашникова;

электронный стрелковый тренажер;

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд*,*

техническими средствами обучения:

информационно-коммуникативные средства;

экранно-звуковые пособия;

тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;

* 1. **Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

**3.2.1 Печатные издания**

1.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с. – (Профессиональное образование). – ISBN : 978-5-406-08196-9

2. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко - «Безопасность жизнедеятельности» учебник, КНОРУС-МОСКВА-2019

**3.2.2 Электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

**3.2.3Дополнительные источники**

**. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных прозводственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
14. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
15. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
16. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
17. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014
18. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
19. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания
20. http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь
21. http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности
22. http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков
23. http://www.obzh.info информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
24. http://www.school-obz.org/ Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
25. http://kombat.com.ua/stat.html Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
26. http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm Автономное существование в природе – детям
27. http://[www.mnr.gov.r](http://www.mpr.gov.ru/)u Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
28. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
29. http://[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru/) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
30. http://[www.mzsrrf.ru](http://www.mzsrrf.ru/) Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
31. http://[www.rostrud.info](http://www.rostrud.info/) Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
32. http://[www.gsen.ru](http://www.gsen.ru/) Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
33. http://[www.safety.ru](http://www.safety.ru/) ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
34. http://[www.risot.safework.ru](http://www.risot.safework.ru/) Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
35. http://[www.mspbsng.org](http://www.mspbsng.org/) Межгосударственный совет по промышленной безопасности
36. http://[www.ilo.org](http://www.ilo.org/) Международная организация труда (МОТ)
37. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ   
    УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **Знания:**  Принципы обеспечения устойчивостиобъектовэкономики, прогнозированияразвитиясобытийиоценкипоследствийпритехногенныхчрезвычайныхситуацияхистихийных явлениях, в том числе вусловиях противодействия терроризмукак серьёзной угрозе национальнойбезопасностиРоссии;  Основныевидыпотенциальныхопасностейиихпоследствиявпрофессиональной деятельности и вбыту,принципыснижениявероятностиихреализации;  Основы военной службы и обороныгосударства;  Задачииосновныемероприятиягражданскойобороны;  Способызащитынаселенияоторужиямассовогопоражения;Мерыпожарнойбезопасностииправилабезопасногоповеденияприпожарах;  Организациюипорядокпризывагражданнавоеннуюслужбуипоступления на неё в добровольномпорядке;  Основныевидывооружения,военнойтехникииспециальногоснаряжения,состоящихнавооружении(оснащении)воинскихподразделений,вкоторыхимеютсявоенно-учётныеспециальности,родственныепрофессиямСПО;Областьпримененияполучаемыхпрофессиональныхзнанийприисполненииобязанностейвоеннойслужбы;  Порядокиправилаоказанияпервойпомощипострадавшим | Перечислениепринциповобеспеченияустойчивостиобъектов экономики;Перечисление опасностей,встречающихся впрофессиональнойдеятельности;Перечисление воинских званий и знаков различия;ПредставлениеобоевыхтрадицияхВооруженныхСил России и символах воинскойчести;  Перечислениезадач,стоящихпередГражданскойоборонойРоссии;Перечислениеосновных мероприятий ГО;Перечислениеосновныхспособов защиты;Перечислениенормативно-правовыхактовРФповопросампожарнойбезопасности;  Перечислениеобязанностейи действий при пожаре;Перечислениезаконовидругихнормативно-правовыхактовРФповопросаморганизацииипорядку призывагражданнавоеннуюслужбу;Представлениеоб основныхвидахвооружения,военнойтехники и специального снаряжения,состоящихнавооружении воинских подразделений;  Представлениеобобластипримененияполучаемыхпрофессиональныхзнанийприисполненииобязанностей военной службы;Представлениеопорядкеналоженияповязокиэтапах  оказанияпервойпомощи | *Тестирование* |

1. [↑](#footnote-ref-2)
2. Письмо Министерства образования и науки РФ от 24.11.2011 № МД-1552/03 «Об оснащении общеобразовательных учреждений учебным и учебно-лабораторным оборудованием». [↑](#footnote-ref-3)